



Ausrüstungsliste

Wasserfallklettern

Bei Fragen und Anmerkungen
bitte melden!

Irgendein Zustiegsgerät, also Schneeschuhe oder alte, auf den Schuh passende Tourenski incl. Fell
Voll steigeisenfester Bergschuh/Eiskletterschuh/Tourenskischuh (nur für leichte Touren bis WI III)
Steigeisen für Steileis mit aufgestellten Frontalzacken, auf den Schuh angepasst
Gebogene Handgeräte zum Steileisklettern
Klettergurt (Hüftsitzgurt, für Dicke/Kinder Kombigurt) mit Safe Lock Karabiner und Bandschlinge (120 cm)
Prusikschlinge 6mm ca. 70 cm
Steinschlaghelm
Multifunktionales Sicherungsgerät wie Black Diamond ATC Guide, Petzl Reverso III oder Edelrid Megajule incl. Safelock-Karabiner und Normalkarabiner (zum Nachsichern in Mehrseillängen)
Angemessene Fingerhandschuhe, mit denen man auch clippen/Schrauben eindrehen kann
Nach Absprache: Doppel- oder Einfachseile, Eisschrauben, Expressschlingen
Nach Absprache: Lawinen-Notfallausrüstung (Lawinenschaufel, Lawinensonde, Lawinenpipser (VS-Gerät) mit frischen Batterien)
Rucksack (ca. 20 L, für Mehrseillängen)
Angemessene Bekleidung nach Absprache, Minimum wasserdichte oberste Schicht incl. Kaputze
Thermoskanne
Wechselwäsche (möglichst Funktionswäsche)
gute Bergsocken (z. B. Falke TK, gibt es speziell für Skitour, Kauf lohnt sich)
Mütze oder dickes Stirnband (v. A. die mit dem nicht enden-wollenden Gesicht)
Sonnenbrille mit seitlichem Strahlungsschutz **und** Skibrille, Sonnencreme (mind. LSF 15, Lippenchutz)
Geld und Papiere (Schweiz: Franken!)
Hüttenschlafsack oder Schlafsack
Gute Stirnlampe (nicht nur Lesehilfe!) mit frischen Batterien
Waschzeug/Handtuch minimal!

- **UV-Schutzkategorien:** Gibt es von 1-4, im Eis/Schnee sollte man 3 oder 4 haben, letztere nur für sehr empfindliche Augen (so dunkel, das man nicht damit Auto fahren darf!). Wichtig: seitlicher Strahlungsschutz für vom Boden reflektiertes Licht.

- *Tipp: Bei Starkregen bleiben die Hüttensachen im Rucksack nur in einer Plastiktüte dauerhaft trocken!*
- *Eisgeräte, Helme/Gurte/Seile, Steigeisen habe ich im Verleih!*