



Mehrseillängenklettern - PACKLISTE

Bei Fragen bitte melden!

- Bequeme „Zustiegsschuhe“ (gibt’s wirklich) oder Joggingsschuhe/leichte Halbschuhe
- Sonnenbrille mit gutem UV-Filter (Kategorie 2-3, siehe unten)
- Sportklettergurt oder Kombi/Komplettgurt (für Dicke/Kinder)
- Steinschlaghelm
- Selbstsicherungsschlinge 120 cm mit Safelock-Karabiner
- Multifunktionales Sicherungsgerät, z.B. ATC-guide, Petzl Reverso 3, Edelrid Megajule incl. Safelockkarabiner und ungesichertem Normalkarabiner (Schnapper)
- Prusikschlinge 6mm ca. 70 cm
- 2 weitere Schlingen 120 cm mit je einem Safelock-Karabiner und Schnapper
- Kletterschuhe eng aber leicht zu öffnen
- Weite Kleidung
- Kl. Rucksack ca. 15 Liter für Trinkflasche 1 L und
- Regenjacke
- Handy
- Nach Absprache: Expressschlingen, Einfach-, Halb- oder Zwillingsseile, mobile Sicherungsgeräte
- Stirnlampe mit frischen Batterien
- Sonnenschutz: Creme, Lippenstift, Kopfbedeckung
-

Unterkunftssachen nach Absprache, Anregungen:

- Personalausweis
- Krankenversicherungsnachweis, eventuell für Ausland
- Alpenvereinsausweis, falls Mitglied
- Kälteschutz (auch im Sommer!): Mütze und Handschuhe
- Verpflegung für unterwegs: z.B. Riegel, Trockenobst, Nüsse, Brot, Käse,
- Getränkepulver oder Brausetabletten
- benötigte persönliche Medikamente und Hygieneartikel
- kleines Waschbeutelchen und Handtuch
- Hüttenschlafsack aus Baumwollstoff oder Seide (Pflicht auf Hütten!)
- leichte Hüttenschuhe (Schlappen, gibt es meist auch auf der Hütte), weitere Wechselwäsche und -socken
- Karte/Führer vom Gebiet
- Föteli

- **UV-Schutzkategorien:** Gibt es von 1-4, im Eis/Schnee sollte man 3 oder 4 haben, letztere nur für sehr empfindliche Augen (so dunkel, das man nicht damit Auto fahren darf!). Beim Wandern reicht Kat. 2, wenn es meist schneefrei ist.